

Covid-19 - Fare il proprio dovere è semplice

Piccolo vademecum per proteggere noi e gli altri e per evitare un nuovo lockdown

- ▶ **Se ho la febbre (temperatura superiore a 37,5°C) non vado a scuola**
- ▶ **Evito abbracci e strette di mano**
- ▶ **Evito di toccare i miei compagni e le loro cose**
- ▶ **Come si entra a scuola**
 - evito assembramenti inutili
 - entro con calma, rispettando la distanza dal compagno che mi sta davanti e facendo attenzione a non toccare nulla lungo il percorso
 - quando entro in classe mi igienizzo le mani
- ▶ **Come ci si comporta durante le lezioni**
 - utilizzo la mascherina
 - mantengo sempre la distanza di sicurezza
 - abbasso la mascherina solo quando sono fermo al mio posto
 - se debbo soffiarmi il naso lo faccio con attenzione e ripongo il fazzoletto usato all'interno di un sacchetto che getterò al termine delle lezioni
 - durante qualsiasi spostamento uso la mascherina
 - ricordo ai docenti di arieggiare spesso i locali, anche d'inverno
- ▶ **Come ci si regola per il bagno**
 - se debbo andare in bagno alzo la mano e chiedo il permesso
 - durante qualsiasi spostamento, anche in corridoio e in bagno, uso la mascherina
 - quando esco dalla classe mi igienizzo le mani
 - quando rientro in classe mi igienizzo le mani
- ▶ **Come ci si comporta durante la ricreazione**
 - resto al mio posto
 - posso riposarmi
 - posso mangiare la mia merenda
 - posso andare in bagno, se necessario (prima alzo la mano e chiedo il permesso),
 - posso fare due chiacchiere con i compagni, indossando la mascherina e mantenendo la distanza
 - evito di urlare o produrre rumori inutili perché in questo modo negherei agli altri il diritto di parlare e di riposare
- ▶ **Come si esce da scuola**
 - attendo le indicazioni del docente (anche se la campanella è già suonata)
 - mi dispongo in fila indiana
 - esco con calma, rispettando la distanza dal compagno che mi sta davanti
 - evito assembramenti inutili